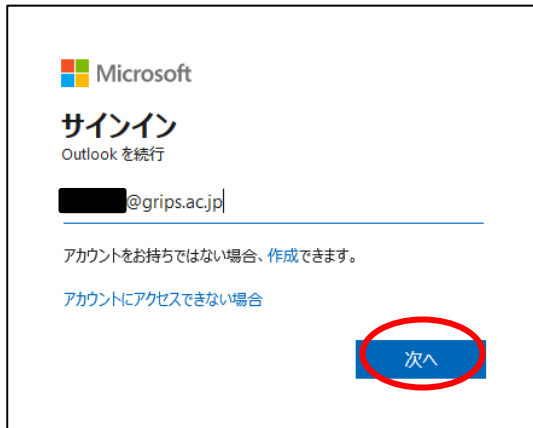


3. 学生生活

3-5.GRIPS メール

GRIPS メール（Microsoft Outlook）初回ログイン方法

1. GRIPS メール (<https://outlook.office.com>) にアクセスし、GRIPS メールアドレスを入力 → [次へ] をクリック



Microsoft
サインイン
Outlook を続行

■■■■@grips.ac.jp

アカウントをお持ちではない場合、作成できます。

[アカウントにアクセスできない場合](#)

次へ

2. GRIPS パスワードを入力 → [サインイン] をクリック



Microsoft
■■■■@grips.ac.jp

パスワードの入力

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

[support@grips.ac.jp についての電子メール コード](#)

[別の Microsoft アカウントでサインインします](#)

サインイン

3. [次へ] をクリック



Microsoft
■■■■@grips.ac.jp

詳細情報が必要

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です

[別のアカウントを使用する](#)

[詳細情報の表示](#)

次へ

3. 学生生活

4. [別の方法を設定します] をクリック

※ここでは電話番号の認証設定をご案内します。

アカウントのセキュリティ保護

組織により、身元を証明するための次の方法を設定することが求められています。

Microsoft Authenticator

最初にアプリを取得します

お客様の電話に Microsoft Authenticator アプリをインストールします。 [今すぐダウンロード](#)

デバイスに Microsoft Authenticator アプリをインストールした後、[次へ] を選択します。

[次へ](#)

[別の方法を設定します](#)

5. [方法を選択します] をクリックし [電話] を選択 → [確認] をクリック

別の方法を選択します ×

どの方法を使用しますか?

方法を選択します

認証アプリ

電話

別の方法を選択します ×

どの方法を使用しますか?

電話

キャンセル

確認

6. [Japan+81] を選択し、電話番号を入力 → [次へ] をクリック

※[コードを受け取る] または [電話する] は任意で選択してください。

電話

電話で呼び出しに回答するか、電話でコードを受け取るにより、本人確認ができます。

どの電話番号を使用しますか?

Japan (+81)

09012345678

☒ コードを受け取る

☐ 電話する

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ] を選択すると、次に同意したことになります。 [サービス使用条件](#) および [プライバシーと Cookie に関する声明](#)。

[次へ](#)

7. [コードを受け取る] を選択した場合、SMS で送られた 6 桁のコードを入力し [次へ] をクリック

電話

+81 [masked] に 6 桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

123456

コードの再送信

戻る

次へ

3. 学生生活

8. [次へ] をクリック

電話

✓ 検証が完了しました。電話が登録されました。

次へ

9. [完了] をクリック

成功

セキュリティ情報が正常にセットアップされました。[完了] を選択し、サインインを続行します。

既定のサインイン方法:

電話
+81 [REDACTED]

完了

[注意]

- ・ 項番 4・6 は初ログイン時のみの作業となります。
- ・ GRIPS メールは 1 通あたり添付ファイルを含めて最大 20MB まで送受信できます。